

PATVIRTINTA  
Lietuvos aklujų sporto  
federacijos vykdomojo komiteto  
2024 12 06  
protokolu Nr. 3

2025 m. LIETUVOS AKLŪJŲ IR SILPNAREGIŲ  
ATVIRO LENGVOSIOS ATLETIKOS VASAROS  
ČEMPIONATO

NUOSTATAI

I. Tikslas ir uždaviniai

1. Populiarinti ir visapusiškai ugdyti lengvosios atletikos sportą tarp įvairaus amžiaus žmonių su regėjimo negalia, skatinti reguliariai treniruotis.
2. Gerinti sportinius rezultatus, kelti sportininkų meistriškumą.
3. Išaiškinti pajėgiausius įvairių amžiaus grupių lengvaatlečius ir sudaryti LASF rinktinę.

II. Vieta ir laikas

2025 m. birželio 07 - 08 d., Vilnius.

III. Dalyviai

Lengvosios atletikos Čempionate leidžiama dalyvauti federacijos sporto klubų ir užsienio šalių nariams. Lietuvos Respublikos piliečiai ir Lietuvos Respublikos pilietybės neturintys nuolatiniai Lietuvos Respublikos gyventojai vyrai ir moterys, su regos negalia, kuriems nustatytas ne didesnis nei 40 procentų dalyvumo lygis arba kuriems iki 2023-12-31 nustatytas ne didesnis kaip 40 proc. Darbingumo lygis ar didelių ar vidutinių specialiųjų poreikių lygis, bei neįgalūs vaikai dėl regos sutrikimo iki 18 metų, kuriems nustatytas sunkaus ar vidutinio neįgalumo lygis, taip pat asmenys su minėto sunkumo

negalia ne dėl regos sutrikimų, kurių stipresnės akies regos aštrumas neviršija 0,1.

Jaunimo amžiaus grupėje gali dalyvauti vaikinai ir merginos iki 19 metų (gimę 2006 metais ir jaunesni), veteranų amžiaus grupėje gali dalyvauti vyrai nuo 40 metų (gimusieji 1985 metais ir vyresni) ir moterys nuo 35 metų (gimusios 1990 metais ir vyresnės).

Visi čempionato dalyviai startuoja kartu (B1 grupės dalyviai startuoja su lyderiu). B1 grupės dalyviai startuoja su nepermatomais akiniais (apsirūpina patys).

Sportininkai, turintys tarptautinę klasifikaciją ir dalyvaujantys užsienio varžybose, startuoja pagal IPC lengvosios atletikos taisykles. Dėl taisyklių kontrolės atsakingas federacijos prezidentas. Nesilaikant tarptautinių taisyklių LAS rekordai rungtyse nefiksuojami.

Į čempionatą gali būti kviečiami užsienio šalių sportininkai.

#### IV. Čempionato programa

##### Pirmoji diena

Moterys		Vyrai	
Nr.	Rungtys	Nr.	Rungtys
1.	100 m (JN, S, V)	1	100 m (JN, S, V)
2	400 m (S, JN, V)	2	400 m (S, JN, V)
3	600 m (JA)	3	600 m (JA)
4	1500 m (S, V)	4	1500 m (JN, S, V)
5	10000 m (S)	5	10000 m (S)
6	Šuolis į aukštį įsibėgėjus (S)	6	Šuolis į aukštį įsibėgėjus (S)
7	Disko metimas 1 kg (S, V)	7	leties metimas 800 gr. (S)
8	Kamuoliuko metimas (JA)	8	Disko metimas 2 kg. (S)
9	Rutulio stūmimas 3 kg (JN)	9	Kamuoliuko metimas (JA)
10	leties metimas 600 gr. (S)	10	Rutulio stūmimas 5 kg (JN)
11	Rutulio Stūmimas (V) Nuo 35 iki 49 metų 4 kg. Nuo 50 iki 74 metų 3 kg.	11	Rutulio Stūmimas (V) Nuo 40 iki 49 metų 7,257 kg. Nuo 50 iki 59 metų 6 kg.

Nuo 75 ir daugiau 2 kg.	Nuo 60 iki 69 metų 5 kg. Nuo 70 iki 79 metų 4 kg. Nuo 80 ir daugiau 3 kg.
-------------------------	---

### Antroji diena

Moterys		Vyrai	
Nr.	Rungtys	Nr.	Rungtys
1.	60 m (JA)	1	60 m (JA)
2	200 m (S)	2	200 m (S)
3	800 m (JN, S)	3	800 m (S)
4	5000 m (S)	4	5000 m (S)
5	Šuolis į tolį įsibėgėjus (visos gr.)	5	Šuolis į tolį įsibėgėjus (visos gr.)
6	Rutulio stūmimas 4 kg. (S)	6	Rutulio stūmimas 7,257 kg. (S)
		7	Disko metimas 1,5 kg. (V)

### **Žymėjimai: JA – jaunučiai, JN – jaunieji, S – suaugę, V – veteranai**

Varžybų metu Jaunimo grupės sportininkai startuoja dvejose amžiaus grupėse:

Jaunesnioji gr.: moksleiviai, gimę 2010 metais ir jaunesni (mergaitės ir berniukai);

Vyresnioji gr.: moksleiviai, gimę 2006 – 2009 metais (merginos ir vaikinai).

Veteranų čempionate atskirose rungtyse vietos nustatomos vadovaujantis amžiaus grupių koeficientų lentele.

B1 grupės dalyviams, startuojantiems bėgimuose su nepermatomais akiniais, taikomas koeficientas 0,95. B1 grupės dalyviams šuolių, metimų ir stūmimų rungtyse taikomas koeficientas 1,1. Jeigu B1 grupės dalyvis varžybose startuoja be akinių, tai jam koeficientas netaikomas.

### V. Apdovanojimas

Dalyviai, atskirose rungtyse iškovoję pirmąją, antrąją arba trečiąją vietas absoliučioje įskaitoje, apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais. Jaunimo ir veteranų amžiaus grupių dalyviai, iškovoję atskirose rungtyse pirmąją, antrąją arba trečiąją vietas, apdovanojami atitinkamo laipsnio diplomais.

JN ir V grupių, 100m. rungtyje nugalėtojai nustatomi parengiamuosiuose bėgimuose. Šių grupių atstovai finale gali varžytis tik dėl S grupės apdovanojimų.

Jeigu dalyviai bet kurioje rungtyje pasiekia Lietuvos aklųjų ir silpnaregių rekordą, jie apdovanojami 30 € piniginiu prizu. Rekordai fiksuojami atskirai B1 ir B2/3 grupėse. (Žr. rekordų nuostatus)

Rezultatai būtų vertinami kartą metuose, įvertinus LASF finansines galimybes, mokėti ar nemokėti premijas už komandinius rezultatus ir už individualius rekordus.

## VI. Dokumentai

Sporto klubo vadovai pateikia federacijai paraišką ne vėliau kaip prieš 7 darbo dienas iki varžybų pradžios, nurodydami dalyvių preliminarinius rezultatus. Atvykę į varžybas pateikia paraišką su gydytojo viza ir asmenis liudijančius dokumentus.

## VII. Finansavimas

Lengvosios atletikos čempionato nakvynės, maitinimo ir organizavimo išlaidas apmoka federacija.

Kelionės išlaidas apmoka sporto klubai.