

Lietuvos aklųjų sporto federacijos (LASF) išskirtinių sportinių gabumų turinčių sportininkų ir trenerių atrankos ir rengimo metodika

LASF sporto šakų sportininkų ir trenerių atrankos bei rengimo modelis apima svarbiausius aspektus, kurie užtikrina, kad atrinkti asmenys gebėtų pasiekti aukščiausių rezultatų tiek nacionaliniu, tiek tarptautiniu lygmeniu. Modelio kūrimas grindžiamas fizinių ir psichologinių savybių, sportinės patirties, pasiekimų, trenerių kompetencijų ir kitų reikšmingų veiksnių visuma.

1. Tikslas

Sukurti nuoseklią ir skaidrią sistemą, leidžiančią identifikuoti, atrinkti ir rengti išskirtinius fizinių ir psichologinių savybių turinčius jaunučius, jaunius ir jaunimo amžiaus sportininkus, galinčius pasiekti aukščiausių rezultatų paralimpiniame ir neparalimpiniame sporte. Užtikrinti vieningą sportininkų rengimą visose Lietuvos aklųjų sporto federacijos (LASF) sporto šakose, vadovaujantis tarptautiniais standartais ir nacionaliniais prioritetais.

2. Taikymo sritis

Metodika taikoma visiems sportininkams, sporto klubams, treneriams, veikiantiems LASF struktūroje ir dirbantiems šiose sporto šakose:

- Plaukimas
- Lengvoji atletika
- Golbolas (aklųjų riedulys)
- Dziudo
- Šoudaunas
- Šaškės
- Šachmatai
- Aklųjų tenisas

3. Sportininkų rengimo etapai

Rengimo etapas	Amžius	Tikslas	Akcentai
Pradinis	6 – 10 m.	Fizinio pasirengimo ugdymas	Koordinacija, greitis, lankstumas, ištvermė, jėga, motyvacija
Bazinis	11–13 m.	Technikos tobulinimas	Specializuotos treniruotės, bazinių įgūdžių įvaldymas
Išplėstinis	14 – 18 m.	Varžybinis pasirengimas	Dalyvavimas nacionalinėse varžybose, fizinis ir psichologinis parengimas
Aukšto meistriškumo	19 + m.	Tarptautiniai rezultatai	Individualizuotos treniruočių programos, planai, aukšto lygio pasirengimas.

ATLETŲ IR TRENERIŲ ATRANKOS MODELIS

1. Tikslas

Sukurti skaidrų, aiškių ir kompetencija grįstą atrankos modelį į LASF organizuojamas stovyklas, nacionalines rinktines ir tarptautinius varžybas.

2. Atrankos kriterijai

Sportininkams:

- Būti LASF licencijuotas nariu;
- Aktyvus dalyvavimas LASF nacionaliniame varžybų kalendoriuje;
- Užimtos vietos LASF įskaitoje (1-3 arba 1-5 pagal amžiaus grupę);
- Trenerio rekomendacija;
- Galiojanti sveikatos pažyma ir draudimas.

Treneriams:

- Trenerio licencija arba ne mažesnė kaip 3 metų darbo patirtis su LASF sportininkais;

- Aktyvus darbas LASF klubuose;
- Dalyvavimas kvalifikacijos kėlimo seminaruose.
- Puikūs bendravimo įgūdžiai, lyderystė, gebėjimas dirbti su įvairaus amžiaus sportininkais;
- Trenerio darbo vertinimas pagal sportininkų pasiekimus;
- Gebėjimas taikyti inovatyvius treniravimo metodus, naudoti šiuolaikines technologijas ir mokslinius tyrimus.

3. Atrankos procesas

- **Testavimas ir vertinimas:**

Atrankos metu atliekami fiziniai, psichologiniai testai, kompetencijų vertinimai.

- **Ilgalaikė stebėseną:**

Reguliariai stebimas sportininkų ir trenerių progresas, koreguojami rengimo planai.

- **Atvira atranka:**

Atranka grindžiama lygiomis galimybėmis, kiekvienas sportininkas ar treneris turi teisę dalyvauti, jei atitinka kriterijus;

- Klubai teikia kandidatų sąrašus kartu su motyvacinėmis rekomendacijomis;
- LASF Vykdomasis komitetas ir/ar atitinkamos sporto šakos specialistai įvertina kandidatus;
- Patvirtinti asmenys įtraukiami į rinktinės sąrašus ir skelbiami viešai.

4. Išvados

LASF sportininkų ir trenerių atrankos bei rengimo metodika sukurta siekiant nuoseklumo, profesionalumo ir orientacijos į ilgalaikę sėkmę. Ji apima ne tik fizinių bei techninių gebėjimų vertinimą, bet ir psichologinius, socialinius aspektus.

Šis modelis sudaro sąlygas:

- Atrinkti labiausiai motyvuotus ir talentingus sportininkus bei trenerius;
- Užtikrinti sistemingą tobulėjimą visais rengimo etapais;
- Pasiekti konkurencingų rezultatų paralimpiniame ir neparalimpiniame sporte.